

## Рекомендации родителям

### “Как помочь младшему школьнику хорошо учиться”

#### По организации режима дня

- Приучайте детей к соблюдению режима дня , рациональному питанию , добивайтесь , чтобы по утрам ребенок выполнял утреннюю зарядку , занимался спортом , бывал на свежем воздухе 3,5 часа.

#### По контролю за выполнением домашних заданий

- Проверьте правильно ли организовано рабочее место ребенка. Рабочее место должно быть достаточно освещено.
- Приучайте ребенка вовремя садиться за уроки ( в одно и то же время ).
- Не разрешайте ребенку слишком долго сидеть за рабочим местом. Своевременно устраивайте не большие перерывы.
- Не давать ребенку дополнительных заданий , кроме тех , которые ему задали в школе.
- Не заставляйте переделывать плохо сделанную классную работу. ( предложить проверить , исправить ошибки , но переписывать не надо )
- Первое время следить за тем , все ли уроки сделаны ( если ребенок не усвоил учебный материал , тогда придется самому родителю познакомиться с материалом , объяснить то , что осталось непонятным )
- Присутствовать при приготовлении домашнего задания , подбадривать , объяснять , если не понял , но не подменять его деятельность своей.
- Требуйте , чтобы домашнее задание было выполнено чисто , аккуратно , красиво
- Не включать телевизор , не шуметь , а самому заниматься в это время какой-нибудь творческой деятельностью

#### Рекомендации по выполнению домашнего задания по русскому языку

- Начинать домашнее задание с работы над ошибками
  - Повторить правила , которые забыли
  - Выучить заданные правила
  - Придумать примеры на это правило
- Прочитайте задание для упражнения
- Прочитать все упражнение. Устно выполнить задание к нему.
- Выполнить упражнение письменно.
- Проверить всю работу.

#### Рекомендации по выполнению домашнего задания по чтению

- Открыть книгу
- Вспомнить , что узнали на уроке
- Прочитать вслух

- Отметить непонятные слова
- Подумать , какая главная мысль этого рассказа
- Разделить на части , озаглавить их
- Пересказать текст по плану
- Ответить на вопросы и выполнить задание учебника
- Прочитать текст еще раз выразительно

#### Рекомендации выполнения домашнего задания по математике( работа над задачей)

- Прочитать вслух, понять смысл
- Выделить условие и вопрос задачи
- Определить простая задача или составная
- Кратко записать задачу или выполнить чертеж
- Если задача составная – определить, что узнать сначала, а что потом
- Составить план решения
- Записать решение . Проверить
- Записать ответ

#### Рекомендации по приучению к самостоятельности

- При проверке домашних заданий не спешите указывать на ошибки , пусть ребенок найдет их сам , не давайте готового ответа на их вопросы
- Обучение ребенка планированию своих действий
  - Планирование должно стать обязательным , но коротким этапом , предваряющим каждое действие
  - Планировать следует не только умственные , но и бытовые , повседневные действия. Так, принимаясь за уроки , ребенок должен решить, в какой последовательности он их будет выполнять.
- Родители должны хорошо понимать, что ребенок , не владеющий навыками самоорганизации , нуждается сначала в максимальной, а потом в постепенно убывающей помощи взрослых.