

## **Особенности ценностных ориентаций супругов с различным стажем семейной жизни.**

Ситник Мария Николаевна, к.п.н.Терехова Екатерина Владимировна.

МОУ ГЦ ПМСС г. Ярославль

Жизнь семьи детерминирована условиями развития конкретного общества. Эти условия определяют функции семьи и обобщены в юридических и моральных нормах, а это, в свою очередь, сказывается на семейных позициях и ролях и преломляется в особенностях взаимоотношений в семье.

Перемены – это то, что присуще каждой семье. Семья, как открытая система, подвержена внешним воздействиям, в ней происходят и внутренние изменения, одно событие сменяется другим, что требует от семьи в целом и от каждого члена постоянно приспосабливаться к этим изменениям. Как отмечает В. Сатир, «...если же члены семьи не готовы к изменениям и старательно избегают их, то они рискуют попасть в тяжелое положение, так как не ожидают перемен там, где они не обязательны. Люди рождаются, растут, работают, женятся, становятся родителями, стареют и умирают. Это человеческая жизнь».

Таким образом, в функционировании семьи прослеживается динамический аспект, который проявляется в виде трех процессов:

Ассимилятивный процесс состоит в поддержании устойчивого состояния открытой семейной системы относительно некоторых фиксированных систем отсчета (ценности, нормы, правила, человеческие контакты и т.д.).

Аккомодативный процесс состоит в сдвиге самой функционированной системы отсчета (отказ от каких-то планов, человеческих контактов, пересмотр норм и правил, выработка новых ценностей).

Адаптивный процесс является поиском баланса между сохранением некоторого устойчивого состояния и изменением семейного функционирования, то есть баланса между двумя первыми процессами.

Эти три процесса характеризуют динамику семьи. Функции и структура семьи могут изменяться в зависимости от этапов ее жизнедеятельности.

Существуют различные системы выделения основных этапов жизненного цикла. В данном случае мы основываемся на периодизации Д. Фанта. Он выделяет:

1. Молодое супружество- это супружество, продолжающееся менее 5-ти лет; согласно большинству исследователей, данный период составляет 10 лет. Возраст супругов от 18 до 30-ти лет.

2. Супружество среднего возраста охватывает период 6-14 лет (по классификации Д. Фанта), а согласно другим исследователям- 10-15 лет от момента заключения брака. Возраст супругов от 30 до 45-50-ти лет.

3. Супружеством зрелого возраста назван период от 15 до 20-ти лет совместной жизни. Возраст партнёров от 45 до 60-ти лет.

4. Супружество пожилого возраста, наступающий после 20-ти лет совместной жизни

Так каждый из супругов имеет собственное представление о цели брачного союза:

- хозяйственно-бытовое потребление и обслуживание;
- сексуальное взаимодействие, обеспечивающее половое удовлетворение;
- психотерапевтическое взаимодействие, обеспечивающее эмоциональную и моральную поддержку;
- организация досуга и создание среды для развития и самореализации личности;
- рождение и воспитание детей.

Совпадение или несовпадение представления супругов о целях их брака значительно обуславливает степень его стабильности, благополучия.

Среди факторов, влияющих на супружеское согласие, особое значение имеет соответствие семейных, жизненных, культурных, эстетических, моральных ценностей супругов.

Ценностные ориентации – важнейшие элементы внутренней структуры личности, закрепленные жизненным опытом индивида, всей совокупностью его переживаний и отграничивающие значимое, существенное для данного человека от незначимого несущественного. Развитые ценностные ориентации – признак зрелости личности, показатель меры ее социальности. Устойчивая и непротиворечивая совокупность ценностных ориентаций обуславливает такие качества личности, как цельность, надежность, верность определенным принципам и идеалам, способность к волевым усилиям во имя этих идеалов и ценностей, активность жизненной позиции; противоречивость ценностных ориентаций порождает непоследовательность в поведении; неразвитость ценностных ориентаций – признак инфантилизма, господства внешних стимулов во внутренней структуре личности.

В исследовании этого направления семейной психологии заинтересованы специалисты, работающие с семьей, полученная информация поможет в проведении семейной терапии для предупреждения конфликтов и семейных кризисов у супругов с большим стажем семейной жизни, так и при консультировании молодых супругов, находящихся в стадии начала семейной жизни с целью помощи молодым людям в понимании партнера.

Таким образом, важно исследовать особенности ценностных ориентаций у супругов и каким образом они изменяются в зависимости от стажа семейной жизни.

Общий объем участвующих в исследовании составил 48 супружеских пар (96 человек), 12 из которых состояли в браке менее 5 лет (18-30 лет), 12

пар от 6 до 14 лет (30-45 лет), 12 пар со стажем брака от 15 до 20 лет (45-60 лет) и пары старше 60 лет со стажем семейной жизни свыше 20 лет.

Для проведения исследования использованы методика «Ролевые ожидания и притязания в браке», разработанная Волковой А.Н. и методика «Ценностные ориентации» М.Рокича, здесь отражена только шкала семейных ценностей.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что в ходе жизнедеятельности семьи при прохождении различных стадий ее цикла как жизненные, так и семейные ценности супругов во многом изменяются.

Динамика ценностей, по всей видимости, связана с изменением жизненных приоритетов супругов на различных этапах жизни.

Наибольшие изменения касаются таких сфер, как родительско — воспитательная - показатели у супругов на всех этапах семейной жизни являются высокими. Выражены различия относительно данной позиции у супругов со стажем семейной жизни 0-5 лет и супругов со стажами 6-14 лет, 15-20 лет и более 20 лет совместной жизни. Супруги, которые только начинают жить вместе, в меньшей степени ориентированы на воспитание детей, поскольку, как правило, дети в семьях либо только планируются и у супругов нет опыта их воспитания, родительские роли молодых супругов только формируются. Можно сделать вывод, что с возрастом и увеличением стажа семейной жизни, данная сфера семейной жизни становится более значимой для супругов. Наиболее значима сексуально-интимная сфера у супругов со стажем 6- 14 лет совместной жизни (женщины) и тех, кто состоит в браке более 20 лет (мужчины). Это можно объяснить тем, что у женщин в возрасте 30-45 лет (6-14 лет стаж семейной жизни) сексуальность достигает своего пика с точки зрения физиологии, а у мужчин со стажем семейной жизни более 20 лет (возраст - старше 60 лет) ценность сексуальной сферы возрастает в связи с возникновением определенных трудностей в реализации данной ценности. Хозяйственно бытовая – у молодых супругов данная ценность выше, возможно, потому, что в данном возрасте функции ведения хозяйства только распределяются между супругами, а у тех, кто живет долгое время друг с другом семейные роли и функции уже распределены между супругами.

При оценке *эмоционально - психотерапевтической функции* семьи значимые различия не выявлены, это указывает на то, что данная сфера жизни важна для супругов на всех этапах семейной жизни. Несколько снижается данная ценность у супругов, чей стаж семейной жизни составляет более 20 лет. Возможно, к этому приводит факт чувствования друг друга и понимания особенностей и ожиданий супруга. Для остальных пар на разных стажах семейной жизни значимыми являются показатели взаимной моральной и эмоциональной поддержки членов семьи, ориентация на брак как среду, способствующую психологической разрядке и стабилизации.

Так же, изменения выражены относительно такой ценностной личностной ориентации, как *воспитанность*.

Для женщин, имеющих стаж семейной жизни до 14 лет, данное качество является значимым, с возрастом ценность воспитанности снижается. У мужчин данная ценность практически не изменяется в динамике. Можно предположить, что данное качество является одним из требований, которые предъявляют жены к мужьям, поскольку соотносится с культурным статусом супругов. С возрастом культура поведения перестает быть важной, поскольку супруги уже привыкли друг другу и социальный фактор оценки снижается.

Можно предположить, изменениям подвержены ценности, касающиеся эстетической стороны жизни. Интересно, что для мужчин, которые состоят в браке не более 5 лет, ценность «аккуратность» является важной — видимо, это связано с мужскими требованиями и ожиданиями относительно порядка в доме. Для женщин данная ценность становится более важной с возрастом, возможно, это объясняется гендерными особенностями и ролевыми характеристиками, женщина воспринимает себя как хозяйку дома, а для молодых женщин данная роль находится только в стадии формирования и им важнее оценить себя как женщину в целом, чем как хозяйку дома.

С возрастом ценность честности у супругов становится более значимой. Возможно, причиной этого является наличие доверительных отношений супругов, когда важно для каждого умение доверять. Кроме того, доверие лежит в основе уважительных отношений супругов. Когда люди живут вместе долго, возможны ситуации, когда доверие супругов может снижаться, например, в ситуации случившейся измены, поэтому честность становится особо значимым качеством.

Различия в терминальных ценностях выражены относительно целого ряда ценностных ориентаций. Для молодых мужчин (возраст до 30 лет) активная деятельная жизнь является важной ценностью. Возможно, это связано со стремлением мужчин к профессиональной и личностной самореализации, что является отличительным мужским поведением.

Ценность здоровья увеличивается с возрастом, когда появляются заболевания и мотивация здорового образа жизни и сохранения здоровья повышается в связи с его отсутствием или слабой выраженностью. Это можно объяснить возрастными и индивидуально-личностными факторами.

Понимание свободы супругами различается на разных этапах семейной жизни. Наиболее значимым это качество является у супругов со стажем совместной жизни более 20 лет. С возрастом супруги начинают ценить возможность самостоятельности, в то время как молодые супруги и стремятся к контролю друг над другом. Возможно, в период адаптации к семейной жизни это является фактором, обуславливающим сохранение и укрепление семьи.

Существует также и динамика ценности любви в зависимости от стажа семейной жизни. С возрастом она усиливается и осознается супругами как приобретенная ценность. Менее значимой данная ценность является для мужчин со стажем семейной жизни 6-14 лет. Возможно, это объясняется стремлением молодых людей в кризис среднего возраста к независимости.

Таким образом в результате проведенного исследования видно, что в процессе жизненного цикла семьи происходит переориентация не только семейных, но и жизненных ценностей супругов, что, по всей видимости, связано с изменением значимости ряда жизненных сфер при прохождении отдельных стадий семейной жизни.

### Литература

1. Андреева М.Ю., Пипченко Т.Ю. Потребности мужчин и женщин в брачно – семейных отношениях к супружеской верности. – СПб., 2000.
2. Гришина А.П. Основы психологии семьи и семейного консультирования: Учебное пособие. Томск, 2002. 81 с.
3. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. – СПб, 2003.
4. Здравомыслов А. Г. Потребности, интересы, ценности. — М, 1986 —222с.
5. Сатир В. Семейная психотерапия. М., 2008.
6. Храмченко Е. Психология взаимоотношений между мужчиной и женщиной // Прикладная психология и психоанализ, 2001, № 3, с. 24-38.