

Распределение часов, тематики занятий в программу по питанию (примерный вариант)

Разделы. Темы	10 класс			11 класс		
	лекции	Практ. работа	Самост. работа	лекции	Практ. работа	Самост. работа
Раздел 1. Введение. Здоровье человека и факторы, его определяющие						
1.1 Состояние здоровья современного человека	1 обж		2 англ.	1 обж		
1.2 Пирамида здорового питания			1 англ.	1 обж		
1.3 Факторы, влияющие на состояние здоровья детей раннего и дошкольного возраста						
1.4 Факторы, влияющие на состояние здоровья школьников	2 обж		1 англ.			
1.5 Особенности обменных процессов, происходящих в организме человека в соответствии с возрастными периодами	1 обж					
	6		4			
Раздел 2. Алиментарно-зависимые заболевания						
2.1 Алиментарно-зависимые заболевания и факторы их вызывающие	1 обж 1 кл.ч.					2 проект (плакат)
2.2 Нарушение питания и факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний	1 ГЦ 9 кл.			1 кл.ч.		2 проект (плакат)
2.3 Меры профилактики алиментарно-зависимых заболеваний	1 ГЦ 5 кл.			1 кл.ч		
	6		4			
Раздел 3. Физиология питания						
3.1 Краткие сведения о физиологии питания человека	1 техн 5-8		3 техн 5-8 плакат	1 спец		
3.2 О механизме пищеварения и правильном характере обмена веществ в организме человека	1 секция 2 техн 5-8		3 техн 5-8 плакат			
3.3 Изучение требований и правил построения рационов питания для различных возрастных групп населения	1 кл.ч. 1 ГЦ 1 ГЦ 7 кл.					
	8		6			
Раздел 4. Структура ассортимента и свойства пищевых						

<i>продуктов</i>						
4.1 Современные тенденции развития индустрии питания в РФ и за рубежом	1 геогр		2 проект			
4.2 Особенность питания детей, учащихся, лечебно-профилактического, диетического питания, питания в предприятиях открытой сети (ресторанах, кафе,...)	1ГЦ 1ГЦ9кл			1 кл.ч.		
4.3 Структура ассортимента продукции общественного питания	1 столов.	2 экск.		1 столов	2 экск.	2 проект
4.4 Прием и способы кулинарной обработки пищевых продуктов	4-техн (5-8кл)	4-техн. (5-8 кл.) 4- Маслен.			4- Маслен.	
	10	16	4			
Раздел 5. Санитария и гигиена питания	1 биол8кл					
5.1 Основные функции и правила гигиены питания				1 обж		
5.2 Гигиена, режим и различные формы организации питания школьников			2 проект			
5.3 Особенности и правила личной гигиены				1 обж		
5.4 Сведения о пищевых отравлениях и их недопущения	1 обж5кл					
	4		2			
Итого: 70(из них 23)	34(из них13)	16(из них 4)	20(из них 6)			

РАСЧЕТ ЧАСОВ
10-11 классы

№ п/п		В 5-9 кл.	10 класс	11 класс
1.	Занятия со специалистами			1
2.	Занятия ГЦ ПМСС	4	2	
3.	Основы безопасности жизнедеятельности	1	5	4
4.	Биология	1		
5.	Химия			
6.	Технология	17		
7.	Иностранный язык		4	
8.	География		1	
9.	Классные часы		2	3
11.	Осенняя ярмарка- продажа «Дары осени»			
12.	Пасхальная ярмарка			
13.	День здоровья (Масленица)		4	4
14.	Внеклассные занятия		4(проект)	6(проект)
15.	Экскурсии		2	2
16.	Внеурочная деятельность (секции)		1	
17.	Проведение тематических дней в школьной столовой		1	1
		23	22	15