

Наименование разделов	Содержание раздела	Тематика	1 класс				2 класс				3 класс				4 класс				Кол-во часов по видам деятельности		
			Л	ПР	Д	СР															
Как устроен человек (8л+10с/р)	Строение человека. Органы пищеварения, работа органов пищеварения.	Удивительные превращения пирожка. (ВД)	1			1													л	8	
		Строение человека (окр)					1			1										п	0
		Органы пищеварения (окр)									1			1						д	0
		Работа органов пищеварения (окр)									1			1						с	5
		Пищеварительная система (окр)													1			1			
Личная гигиена (8л+4п/р+8с/р)	Понятие «гигиена» - гигиена личная, гигиена жилища, гигиена труда. Правила личной гигиены - уход за лицом, руками, ртом, ногтями, телом, волосами, одеждой, обувью, предметами быта. Выполнение правил личной гигиены.	Как правильно есть. (ВД)	1	1																	
		Понятие «гигиена» - гигиена личная. (окр)	1			1															
		Правила личной гигиены - уход за лицом.					1			1										л	8
		Не видать грязнулям счастья (правила личной гигиены - уход руками, ногтями.)	1	1										1				1		п	4
		Правила личной гигиены - уход за ртом.		1		1														д	0
		Правила личной гигиены - уход за телом. (окр)								1										с	8
		Правила личной гигиены - уход за волосами.								1											
		Правила личной гигиены - уход за одеждой, обувью, предметами быта. (окр, техн)						1											1		
		Гигиена и безопасность питания.													1						
		Как правильно есть. (ВД)	1																		
		Где и как готовят пищу					1			1											
Чтобы зубы не болели (6л+5п/р+8с/р)	Правильное питание для сохранения здоровых зубов. Состав пищи и здоровые зубы. Сладости, их влияние на состояние и сохранение зубов.	Зачем человеку нужен рот и что в нем находится.	1											1					л	6	
		Правила ухода за зубами. (беседа врача)					1												п	1	
		Здоровое питание – здоровые зубы.		1			1												д	0	
		Как правильно чистить зубы.				1	1		1										с	6	
		Посещение стоматолога. (беседа специалиста)				1			1				1				1				
		Как фтор укрепляет зубы.													1						
		Строение глаза												1				л	8		

Береги зрение смолоду (8л+2п/р+10с/р)	Строение глаза. Причины ухудшения зрения. Влияние режима правильного питания на сохранение зрения.	Охрана зрения (окр)	1			1												п	2	
		Гигиена зрения. Как человек воспринимает окружающий мир.	1																д	0
		Окна в окружающий мир (окр)												1					с	10
		Береги зрение смолоду (проект)										1	1	4						
		Посещение окулиста (беседа специалиста)				1				1				1					1	
		Влияние режима правильного питания на сохранение зрения.					1													
		Влияние компьютера на зрение человека (исследовательская работа)														1	1	1		
Как правильно питаться (10л+8п/р+6д+14с/р)	Значение питания в жизни человека. Все ли мы знаем о здоровой пище. Как правильно питаться. Питание школьников.	Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной? (ВД)	1				1											л	10	
		Плох обед, если хлеба нет. (ВД)					1			1							1		п	6
		Полдник. Время есть булочки. (ВД)	1	1		1													д	6
		Пора ужинать. (ВД)	1			1													с	13
		Что надо есть, если хочешь стать сильнее. (ВД)		1		1														
		Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты. (ВД)	1			1														
		Если хочется пить (ВД)					1	1												
		Где найти витамины весной? (ВД)			1															
		Всякому овощу – своё время. (ВД)		1																
		Праздник урожая. (ВД)			1															
		Как правильно питаться, если занимаешься спортом (ВД)													1	1				
		Молоко и молочные продукты (ВД)									1			1						
		Кухня народов России (ОРКСЭ) (проект)														1	1	6		
Семья, семейные ценности (ОРКСЭ)															2					
Блюда из зерна (ВД)													1			1				
Наше здоровье в наших руках (8л+4д+8с/р)	Значение питания в жизни человека. Все ли мы знаем о здоровой пище. Как правильно питаться. Питание школьников.	Если хочешь быть здоров.. (день здоровья)			1				1							1				
		Секрет Волшебной Пирамиды								1								л	7	
		Разнообразие продуктов питания. (ин. Яз)								1		1	1			1		п	0	
		Полезные вещества в еде.	1															д	4	
		Продукты в каждой группе пирамиды.											1			1		с	8	
		Правильный выбор продуктов питания				1														
		Из чего состоит наша пища (ВД)											1			1				
Мое меню(ИЗО)				1			1			1				1						
			13	7	3	12	11	2	1	9	7	1	1	12	13	3	5	17	117	

